

SEINÄJOEN REUMAYHDISTYS RY
KAUPPAKATU 1, 2. KRS, 60100 SEINÄJOKI
TOIMISTO(AT)SEINAJOENREUMAYHDISTYS.COM
PUH. 040 199 0770



SEIREENI

SYKSY 2019



SOSIAALI- JA
TERVEYSJÄRJESTÖJEN
AVUSTUSKESKUS



Reumaliitto

www.seinajoenreumaliitto.fi

www.facebook.com/seinajoenreumayhdistys/

SYKSY 2019

Reumalasten perheiden kerhon tapahtumista
sovitaan reumalasten Facebook-ryhmässä

Seniorit keskiviikkoisin klo 13-15, Kokoushuone 2
11.9., 9.10., 6.11. ja pikkujoulut 4.12.

Joogan esittelytunti to 7.11. klo 18.45-20.00
Joogakoulu Sanmaya
Lämmin, joustava vaatetus ja villasukat mukaan
(tarpeen mukaan kynsikkäät/lapaset loppurentoutusta varten)

Aluepäivät la 12.10.2019
Härmän kylpylässä
Tilaisuudesta ja kyydityksestä
tulossa lisää infoa myöhemmin



Reumayhdistyksen syyskokous ti 3.12.2019
Seinäjoen Järjestötalo, Paulan sali

Klo 17 Katja Majaniemi, VIDACOS,
Dr. Muche's Inkivääritipat ja -tabletit
- Inkivääriä päivittäiseen hyvinvointiin

Klo 18 alkaa sääntömääräinen syyskokous

Tarjolla riisipuuroa joulukauden kunniaksi!
Tervetuloa mukaan!



*Tapahtumia ja tilaisuuksia tulee koko ajan lisää.
Muutoksia voi tulla, joten seuraathan ilmoituksiamme Eparin ja Ilkan
toimintapalstoilla sekä Facebookissa ja kotisivuillamme.*

Hyvää syksyä toivottaen,
Seinäjoen Reumayhdistyksen hallitus

