

TOIMINTAKERTOMUS 2022

**TOIMINTAKERTOMUS
VUODELTA 2022**



**SEINÄJOEN
REUMAYHDISTYS RY.**

TOIMINTAKERTOMUS 2022

1. Johdanto

Seinäjoen Reumayhdistys ry toimi vuonna 2022 tuki- ja liikuntaelinsairaiden yhteistyöelimenä Seinäjoella sekä Ilmajoella. Yhdistyksen toiminta-ajatuksen mukaisesti tarjoamme tietoa, tukea ja ystäviä sekä sairastuneelle että hänen lähipiirilleen.

Vuoden 2022 toimintateemana oli **Sairaan hyvä hoitopolku**. Tuimme toiminnallamme Suomen Reumaliiton valitsemissa teemoissa.

Suomen Reumaliitto täytti 75 vuotta.

2. Varsinainen toiminta

Hallinto, toimikunnat, jaostot

Yhdistyksen puheenjohtajana toimi Kaija Ikkeläjärvi, hallituksen varsinaiset jäsenet olivat: Tuula Latva-Koivisto (varapuheenjohtaja), Tiina Kokkonen (sihteeri/jäsenrekisterinhoitaja), Sonja Laitila (rahastonhoitaja), Tuula Koskela sekä Leena Kaunismäki (apuvälineneuvoja).

Yhdistys järjesti sääntömääräisen kevätkokouksen 30.3.2022 ja syyskokouksen 30.11.2022. Hallitus kokoontui 8 kertaa vuoden aikana. Varsinaisena toiminnantarkastajana toimi Helena Haukilahti ja varatoiminnantarkastajana Pia Hautala.

Jäsenhankinta ja muu jäsenoiminta

Yhdistyksemme jäsenmäärä oli 331 jäsentä (31.12.2021).

Toimintavuoden jäsenmaksu oli 20 € (liiton perimä osuus 9 €/hlö v. 2022).

Yhdistyksen toimisto sijaitsi Järjestötalolla, Kauppakatu 1 (2.krs.) helmikuun loppuun. **Muutimme uusiin tiloihin Elinkeinotalolle, Huhtalantie 2**, maaliskuun alusta. Toimiston aukioloajat ovat olleet ti - to klo 10–12 tai sopimuksen mukaan. Toimistolla työskenteli palkkatuella työllistetty toimistonhoitaja ma - to 26 tuntia viikossa. Työntekijä vaihtui helmikuun alussa. Heinäkuussa toimisto oli kesätauolla.

Seniorikerholaiset kokoontuivat 7 kertaa Tuula Latva-Koiviston johdolla.

Reumaviikko vietimme viikolla 41 (9.-15.10.2022). Yhdistyksemme PowerPoint esitys pyöri OLKA-pisteellä (EPSHP) Reumaviikon ajan. Avoimia ovia vietimme uudella toimistollamme Reumaviikolla 12.10.2022. Seniorit kokoontuivat 12.10.2022. 13.10.2022 järjestimme kaikille avoimen ohjatun jumppatuokion uimahalli/urheilutalolla.

Koulutus

Olemme osallistuneet Reumaliiton järjestämiin koulutuksiin ja kokouksiin verkossa sekä Järjestöpäiville Vierumäellä.

Olemme osallistuneet YYRYn (Yhteisöjen Yhdistyksen) tarjoamiin koulutuksiin ja tiedotustilaisuuksiin.

Virkistys ja kuntoutus

Tiedotimme jäsenistölle Seinäjoen Kaupungin Erityisliikuntakortista. Erityisryhmiin kuuluvilla henkilöillä on mahdollisuus anomuksesta ostaa uinti-/kuntosalikortti vuodeksi kerrallaan. Korttia on mahdollista käyttää Seinäjoen uimahallilla (uinti ja kuntosalilla), Kirmaushallin kuntosalilla, Nurmohallin kuntosalilla, sekä Ritola-Hallin kuntosalilla.

TOIMINTAKERTOMUS 2022

Osallistuimme ja tiedotimme Kaikille Avoin-kerhontoiminnan kokoontumisista mm. allasjumbasta ja liikuntaryhmistä. Saimme ryhmänvetäjiksi SEAMKin fysioterapiaopiskelijat oppilastyönään. He tarjosivat myös hierontapalveluita ryhmille.

Teimme yhteistyötä eri yhdistysten kanssa myös keilailun ja boccian peluun tiimoilta. 7 sillan retkipäivä, Teatteri Hysterian esitykset, retki Hakunin kotieläintilalle sekä yhteinen pikkujoulu keräsivät eri yhdistysten jäseniä yhteen.

Teimme retken Paukanevan pitkospuille 26.9.2022, jossa juhlimme 75-vuotiaasta Reumaliittoa liiton tarjoamin kahvitarjoiluun.

Syyskokouksessamme Diabetesliiton jalkahoitaja kertoi jalkojen hoidosta, sopivista jalkineista sekä piti osallistujille ”kävelykoulua”. Tilaisuudessa oli myös mahdollisuus ostaa jalkineita.

Tiedotus

Yhdistys tiedotti toiminnastaan ja tapahtumistaan ilmaisilla järjestö- ja yhdistyspalstoilla pääasiassa Ilkka-Pohjalaisessa, maksullisessa Epari-lehdessä ja Ilmajoki-lehdessä. Tiedotimme toiminnastamme myös kotisivuilla sekä Facebookissa.

Kevään Seireeni -jäsentiedote toimitettiin Reumaliitolle lähetettäväksi uuden Kilta-rekisterin kautta jäsenille. Jäsentiedotteet julkaistiin myös kotisivuilla ja Facebookissa. Asiakkaille jaettava materiaali poistettiin julkisista tiloista Covid 19 myötä.

Tulevista tapahtumista tiedotettiin myös Järjestötalon muistion mukana.

Toiminnan kehittäminen

Hankimme tietokoneeseemme kamera/mikrofonin Teams-koulutuksia ja kokouksia varten. Muutimme uuteen toimistoomme yhdessä Psoriasisyhdistyksen kanssa ja suunnittelemme yhteistä toimintaa tulevaisuudessa.

3. Talous ja varainhankinta

Toimenpiteet talouden parantamiseksi

Yhdistyksen varainhankinta koostui jäsenmaksuista ja arpatuloista. Lisäksi yhdistys haki toiminta-avustusta Suomen Reumaliitolta sekä Seinäjoen kaupungilta.

Osallistuimme Pieni ele -keräykseen Seinäjoella ja Ilmajoella tammikuun aluevaalien yhteydessä.

Kuortaneen Säästöpankkisäätiön avustuksella hankimme toimistokalusteita (mm. sähkösäätöisen työpöydän, konttorituoleja 2 kpl, tilanjakajan, kahvinkeitin, jääkaapin sekä muuta tarpeellista kalustusta).

Muutimme uusiin toimitiloihin vuokratulujen pienentämiseksi. Ryhmien kokoustilat muuttuivat Elinkeinotalolla maksullisiksi. Loppuvuodesta muutimme seniorikerhon kokoontumiset Apila-kirjaston maksuttomaan tilaan. Hallituksemme kokoukset pystyimme järjestämään nyt toimistollamme omin tarjoiluun.

Tilikauden tulos oli ylijäämäinen **+ 1742,89 €**.

4. Yhteistyö

Yritysyhteistyössä toteutimme kevätkokouksessa Urofysion tarjoaman Naisten ja lasten neuvomon toiminnan esittelyn ja syyskokouksessa meillä oli tamperelainen terveystalokineita

TOIMINTAKERTOMUS 2022

myyvä Hyvinvoi.fi-yrittäjä. Alueemme yritykset tarjoavat palveluitaan jäsenillemme etuhintaan ja tukevat toimintaamme Seireenin välityksellä

SEAMKin kanssa toteutimme liikuntaryhmiämme.

Olemme mukana **OLKA®**-toiminnassa. Toiminta toteutettiin **Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin** ja Yhteisöjen Yhdistys ry:n järjestöjen yhteistoiminnassa. Toiminnan tavoitteena on tarjota mahdollisuus potilaan ja heidän läheisensä kiireettömään kohtaamiseen, sekä antaa tukea sairauteen sopeutumisessa. Yhdistyksellämme on OLKA@-pisteellä esittelykansio sekä PowerPoint-esitys.

Yhteisöjen yhdistyksen (YYRY) ja sen jäsenjärjestöjen kanssa teemme jatkuvaa ja monipuolista yhteistyötä. Osallistuimme Ylistarossa järjestettyyn Järjestöpäivään ja esittelimme toimintaamme.

Teimme yhteistyötä **Seinäjoen ja maakunnan muiden kansanterveysjärjestöjen** kanssa yhteisten liikuntaryhmien ja tilaisuuksien järjestämisessä. Ukrainalaisille on tarjottu mahdollisuutta osallistua ryhmiimme, jos ryhmissä on ollut vajetta. He ovat olleet kiitollisia ja iloisia tästä mahdollisuudesta olla mukana.

Etelä-Pohjanmaan ja Pohjanmaan reumayhdistykset kokoontuivat toukokuussa Seinäjoelle Reumaliiton alueellisille edunvalvontapäiville. Teemana oli ”**Tiedätkö etusi ja oikeutesi**”. Olimme mukana järjestämässä tilaisuutta yhdessä Vaasan ja Lapuan yhdistysten kanssa. Osallistuimme myös liiton aluetapaamiseen Härmän Kuntokeskuksessa. Teimme yhteistyötä **Reumaliiton** kanssa entiseen tapaan.

5. Yhteenvetona

Yhdistyksen vuosi on ollut täynnä toimintaa! Vaalikeräys ja muutto uusiin tiloihin väritti alkuvuotta ja vaati paljon vapaaehtoisia toteutuakseen. Kiitos kaikille osallistuneille!

Uuden toimistomme valoisuus ja uudet kalusteet tekevät toimimisesta helpompaa ja tehokkaampaa. Ilman Kuortaneen Säästöpankkisäätiön avustusta emme olisi pystyneet hankkimaan!

Yhteiset tilaisuudet, retket ja ryhmät muiden yhdistysten kanssa ovat tuoneet näkyvyyttä myös meidän toiminnallemme. Koronavuosien hiljaiselo korjaantui loppuvuodesta jo melko vilkkaaksi. Oli ihana tavata kasvojen toisiaan ja todeta, että **yhteistyössä on voimaa!**