

SEIREENI

Syksy 2023



SEINÄJOEN REUMAYHDISTYS RY

Huhtalantie 2, 60220 Seinäjoki

Puh. 040 199 0770

toimisto@seinajoenreumayhdistys.com

<https://seinajoenreuma.reumaliitto.fi>

www.facebook.com/seinajoenreumayhdistys

TOIMISTO AVOINNA TI-TO 10-12, MUULLOIN SOPIMUKSEN MUKAAN.

KUTSU

Seinäjoen Reumayhdistyksen
sääntömääräinen syyskokous/puurojuhla

ke 29.11.2023 klo 17.00

Mukana reumahoitaja Pia Mantila.

Ravintola Trahteerin Sali, Huhtalantie 2, Seinäjoki

Ilmoittautumiset viimeistään tiistaina **21.11.2023**

Lämpimästi tervetuloa!



Reumaviikolla kaikille avoin tilaisuus!

Fysiatrian erikoislääkäri Lasse Vuoto luennoi tuki- ja liikuntaelinsairauksien diagnostiikasta ja hoidosta to 12.10. klo 19.00

Etelä-Pohjanmaan Elinkeinotalo,
Iso kokoustila, Huhtalantie 2, Seinäjoki

Aikaa myös kysymyksille!

Kutsu NIIN KUIN TAIVAASSA -musikaaliin

Seinäjoen kaupunginteatteriin **la 28.10.2023 klo 13.00**
(Alvar -Sali)

Hinta jäsenille 42 €/muut 57 €

Sitovat ilmoittautumiset su 17.9. mennessä:

toimisto@seinajoenreumayhdistys.com, p. 040 1990 770

Maksu ke 20.9. mennessä Seinäjoen Reumayhdistys ry:n tilille:

Handelsbanken, FI25 3131 1000 5274 36



SEURAA ILMOITTELUAMME!
TIEDOTAMME TOIMINNASTAMME KOTISIVUILLAMME, FACEBOOKISSA SEKÄ
JÄRJESTÖ- JA YHDISTYSPALSTOILLA ILKKA-POHJALAISESSA JA EPARISSA.

SYKSYN TOIMINTAA:

Reumatroppi –ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin

klo 13-15.00: 27.9., 25.10. ja 22.11.

Uimahalli-Urheilutalo, Elinkeinotalo, Piirin Ateljee.

Reumatroppi ohjaaja, Anneli Jyllilä:

anneli.jyllila@gmail.com, p. 0400 428 979

Ilmoittaudu Reumayhdistyksen toimistolle:

toimisto@seinajoenreumayhdistys.com, p. 040 1990 770

Seniorikerhon kokoontumiset keskiviikkoisin

klo 13–15.00: 13.9., 11.10, 8.11, 13.12. Paikka voi vaihdella:

Koivusalon Kammari, Jaaksi 3 -Sali, Apila kirjasto.

Y-Talolla reumaatikoille sopivaa allasjumppaa tiistaisin

klo 13.00: 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12.

ja 12.12. Max. 20 henkilöä. Ilmoittautumiset
toimistollemme. Osallistumismaksu Seinäjoen

Reumayhdistyksen ja Sjögrenliiton jäseniltä

35 €/syksy, muilta 45 €

Boccia klo 13.00: 5.9., 19.9., 3.10., 17.10., 31.10

Ryhmä kaikille avoin ja maksuton. Uimahalli-Urheilutalo.



JÄSENKORTTIETUUKSET 2023

Törnävän Kukka/ Reinolan Kukka

Törnäväntie 17,
60200 Seinäjoki
Puh. 06 412 1282

Tuotteet -10 %

Hoitola Raija

Marja Entrich -piiripäällikkö
Kuntohoitaja/hieroja
UMG-diplomiaromaterapeutti
Puh. 040 542 4724
Kiilletie 4 B 1, Seinäjoki

Hoidot -10 %

Hyllykallion Apteekki

Kauppakeskus Prisma
avoinna ma – pe 9–19,
la 9–17
www.hyllykallionapteekki.fi

SS Datapalvelu Oy

Riihitie 3, Ilmajoki
Puh. 040 837 3900
www.datapalvelu.fi

ETUUKSET SAA NÄYTTÄMÄLLÄ JÄSENKORTTIA, JOKA TULEE JÄSENLASKUN MUKANA.

KORKEALAATUISET JALKINEET TYÖHÖN JA VAPAA-AIKAAN
VERKKOKAUPPA • MYYMÄLÄ • JALKOJEN HYVINVOINNIN ASIAANTUNTIJA VUODESTA 2005

HYVINVOI.FI
askeleet hyvinvointiin

SAFETY JOGGER **WOCK** Hämeenpuisto 25 33200 Tampere
050 0732 185 info@hyvinvoi.fi **Finn Comfort**

Jäsenetutarjoajat ovat mahdollistaneet tiedotteen julkaisun ja näin tukeneet reumatyötämme, KIITOS.