

SEIREENI 2024



SEINÄJOEN REUMAYHDISTYS RY

Huhtalantie 2, 60220 Seinäjoki

Puh. 040 199 0770

toimisto@seinajoenreumayhdistys.com

<https://seinajoenreuma.reumaliitto.fi>

www.facebook.com/seinajoenreumayhdistys

Toimisto avoinna ti 10–12, muulloin sopimuksen mukaan.

HALLITUS 2024

Kaija Ikkeläjärvi	Puheenjohtaja, puh. 050 331 5736 s-posti: kaija.ikkelajarvi@gmail.com
Jaana Kitinoja	Varapuheenjohtaja puh. 040 727 1939
Maija Ala-Fossi	puh. 040 064 2365
Leena Kaunismäki	Apuvälineneuvoja puh. 050 336 8070
Tuula Koskela p.	puh. 040 581 0098
Sonja Laitila	puh. 040 866 7534
Tiina Kokkonieniemi	Sihteeri puh. 040 093 0040
Varajäsenet:	
Tuula Latva-Koivisto	puh. 050 304 9174
Mari Yrttimaa	Rahastonhoitaja

SEURAA ILMOITTELUAMME!

Tiedotamme toiminnastamme kotisivuillamme, facebookissa sekä järjestö- ja yhdistyspalstoilla Ilkka-Pohjalaisessa ja Eparissa.

KALEVALAINEN JÄSENKORJAUSILTA

ma 19.2.2024 klo 18

Anne Manninen ja Hanne Stolt
perehdyttävät jäsenkorjauksen saloihin mallihoidon avulla.

Elinkeinotalo, Pentti -kabinetti, Huhtalantie 2, Seinäjoki

KUTSU

Seinäjoen Reumayhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous ma 18.3.2024

Kokouksessa käsitellään sääntöjen määrämät asiat sekä sääntömuutos.

Klo 17 alkaen kahvittelu, jonka jälkeen

Minna Huhtamäki-Kuoppala

Muistiyhdistyksestä luennoi aiheesta reuma ja muisti.

Ylistaro-talo, auditorio, Kaukolanraitti 5
Ylistaro

Ilmoittautumiset viimeistään **ti 12.3.2024**.
Kimppakyydein.

Lämpimästi tervetuloa!

KUTSU

Seinäjoen Reumayhdistyksen sääntömääräinen syyskokous to 28.11.2024 klo 17

Elinkeinotalo, Huhtalantie 2, Seinäjoki

Ilmoittautumiset viimeistään **pe 15.11.2024**.

Tervetuloa!

SEINÄJOEN REUMAYHDISTYS RY

Seinäjoen Reumayhdistys ry on perustettu 1951. Yhdistys on suomen Reumaliitto ry:n jäsen.

Yhdistys toimii Seinäjoella ja Ilmajoella.

Yhdistyksen toiminta-ajatuksen mukaisesti tarjoamme

TIETOA, TUKEA ja YSTÄVIÄ

sekä sairastuneelle, että hänen lähipiirilleen.

Toiminnan tarkoituksena on:

Valvoa jäsenten etuja ja tiedottaa ajankohtaisista asioista.

Ohjata ja neuvoa.

Tarjota virkistystoimintaa, vertaistukea, retkiä, tapahtumia ja yleisöluentoja. Jakaa tietoa reumasairauksista, kuntoutuksesta, sosiaalipalveluista ja liikuntaryhmistä.

Jäsenedut:

Reuma -lehti neljä kertaa vuodessa sekä Seireeni -jäsentiedote.

Jäsenkorttialennukset määrätyistä tuotteista ja palveluista.

Reumaliiton jäsenedut.

Vertaistukea ryhmistä:

Seniorikerho

Allasvoimistelu (Y-talo, terapia-allas)

Jumppa (Uimahalli-Urheilutalo)

Reumatroppi -ryhmä

TOIMINTAA 2024:

REUMATROPPI-RYHMÄ

kokoontuu ke: 21.2., 17.4., 15.5., 25.9. ja 27.11.

klo 13-15, paikka vaihtelee, seuraa ilmoitteluamme!

Ryhmänvetäjinä reumatroppi-ohjaaja Anneli Jyllilä
ja Leena Kaunismäki.

anneli.jyllila@gmail.com, puh. 0400 428 979.

Ilmoittaudu: toimisto@seinajoenreumayhdistys.com, puh. 040 1990 770.

SENIORIKERHO

kokoontuu ke: 10.1., 14.2, 13.3., 10.4. ja 8.5.

klo 13-15, paikka vaihtelee, seuraa ilmoitteluamme!

REUMAATIKOILLE SOPIVA ALLASJUMPPA

Y-Talo, terapia-allas ti klo 13.00:

5.3., 12.3., 19.3., 26.3., 2.4., 9.4., 16.4., 23.4., 30.4., 2.5. ja 7.5.

Max. 20 henkilöä. Ilmoittautumiset toimistollemme.

Osallistumismaksu Seinäjoen Reumayhdistyksen ja Sjögrenliiton
jäseniltä 45 €/kevät, muilta 55 €.

KAIKILLE AVOIN JUMPPARYHMÄ

Uimahalli-Urheilutalo ke klo 13-14:

13.3., 27.3, 10.4., 24.4. ja 8.5.

Muiden yhdistysten tarjontaa:

BOCCIA, KEILAILU, INVAN KERHO, SJÖGREN KERHO

Hoitola Raija

Hoidot -10%

Marja Entrich -piiripäällikkö
Kuntohoitaja/hieroja, UMG-
diplomiaromaterapeutti
Puh. 040 542 4724
Kiillette 4 B 1, Seinäjoki

Törnävän Kukka

Törnäväntie 17,
60200 Seinäjoki
Puh. 06 412 1282
Kaikista kukista ja
sidontatöistä **-10 %**

Kalevalainen jäsenkorjaus -10%

Anne Manninen, Seinäjoki
Puh. 050 343 3500
Hanne Stolt, Peräseinäjoki
Puh. 045 650 2946

Hyllykallion Apteekki

Kauppakeskus Prisma
avoinna ma – pe 9–19,
la 9–17
www.hyllykallionapteekki.fi



Etuudet saa näyttämällä jäsenkorttia, joka tulee jäsenlaskun mukana.
Jäsenetutarjoajat ja mainostajat ovat mahdollistaneet tiedotteen julkaisun ja
näin tukeneet reumatyötämme, KIITOS.